新華日報

中華民國二十七年一月十一日創刊　第二三六四號　今日出版一大張　發行人潘梓年

中央儲蓄會發行

特種有獎儲蓄券

第三十四期中獎號碼單

新池于三十三年十月三十一日下午三時在中央服務社……行開獎，由各機關代表在場監視開獎並……

一等獎一張　國幣一百萬元　331087獨得

二等獎二張　各得國幣廿五萬元

887002　272378

三等獎五張　各得國幣五萬元

837218	339006	19173	727249	877314

四等獎廿五張　各得國幣一萬元

341023	771430	357332	428306	388785
620930	273011	683907	459300	661153
922790	709312	400116	63283	513546
931913	203314	97333	460810	184519
32331	416018	633302	874038	24910

五等獎四十張　各得國幣五千元

916707	395200	171028	934082	325701
12593	671980	791184	18651	531040
791829	758274	216421	703539	900025
683595	418945	52558	524653	44159
515561	793522	583111	47605	609374
268223	918782	742317	393087	799014
728312	212070	106364	673298	754440
751070	407432	111019	426795	455766

獎別	說明	號碼
六等獎	一百張儲券末四字相同者　各得國幣二千元	9150
七等獎	一千張儲券末三字相同者　各得國幣二百元	292
八等獎	一萬張儲券末二字相同者　各得國幣四十元	85
九等獎	十萬張儲券末一字相同者　各得國幣二十元	8

共計一十一萬一千一百七十三張

總共發出獎金國幣

五百萬元正

[illegible]

桂林戰事逼近東郊

敵圖强渡桂江兩次被我打退

（中央社訊）軍委會十月三十一日發表戰訊：桂北方面：桂林外圍各路敵，都有後續部隊增加。三十日，東面敵續分三路西犯，一路由日字山以西侵到石樹中村（桂林東北約二千里）附近，企圖强渡桂江，當經我軍猛予痛擊，把它擊退。一路由湖田圩侵到大圩鎮（桂林東南約三十里），圖南渡桂江，被我軍堵擊，沒有得手。另一路由鹽川村犯牛山十里），令來塘（桂林東約十六里）之敵，我正跟它進行激戰。至北面靈門，現在在靈川附近猛烈激戰。桂東方面：被我堵止在三江圩（平南西）以西高地附近敵，三十日曾向我數度進撲，都被我擊退。

湘桂路東站方面：㈠我向柒安攻擊部隊，二十九日晨，續克城西北約十二里的白沙，城東北約四十里的井頭圩，也在同一天傍晚被我攻克。㈡我軍某部隊於二十六日，向寧遠以北地區敵攻擊，與敵激鬥到二十七日，斃敵二百多，內有敵大隊長一人。㈢我軍某部於二十五日，在長沙西北新康灣港一帶，襲擊湘江敵運輸船，在這一天內，共擊沉敵船三十九隻，所有船上裝載之敵兵和敵人補給品，都沉江底。

（中央社訊）軍委會三十一日發表第二次戰訊：滇西方面：廿九日，我軍續向龍陵以城之敵攻擊，已攻克城西南八里處和十里處附近據點，當攻克時，我擊斃傷敵很多。芒市附近敵陣地，也被我攻佔一部。同時美空軍出動助戰，收效很大。美空軍在本月十六日到二十六日的十天中，不斷活躍於滇緬公路和八莫公路上空，對敵施行轟炸與掃射，敵人傷亡至少約有一千人。

（中央社滇西前線三十日急電）我軍於二十九日開始猛攻龍陵之敵，激戰三日，我軍攻克龍陵附近紅崖山、蠟竹坡兩據點。

上月尾四天中間

盟機遍襲各地

日寇金門湘潭寶慶長沙等地機場被炸

（中央社訊）中國戰場美國陸軍司令部發表第四〇五號公報說：中國中部五航隊及六對廿九日出動的戰鬥中，中美混合機隊，轟落日機，擊毀一架，另轟落日轟炸機六架。擊毀在黃河鐵橋的兩橋拱坍塌，另一橋拱被炸毀。在協助地面兩軍作戰時，破壞平漢鐵路的交通。

敵國通貨膨脹空前嚴重

濫發鈔票達二百一十多億

物價高漲，工人農民和薪水階級深感苦痛。金融財閥乘機致富，併吞中小企業，內部矛盾尖銳。

（本報延安中通訊）「猛過湖的潮汐氾濫了！」日本法西斯的金融學者大島濟，用這樣的詞句描述最近日本的通貨膨脹。據七月一日日寇軍洋經濟雜誌供稱：日本銀行在五月份的發鈔額，已達到一百一十四億四千三百萬圓，這在日本信用資本發展史上實在是空前的。

我從陝北回來

美國巴爾的摩太陽報記者 M．武道

武道（Maurice Votaw）先生是巴爾的摩太陽報的記者，國民黨中央宣傳部國際宣傳處……

老百姓生活進步

我在山西陝西兩省訪問了五個月之後回來，許多人就問：「對於中國共產黨治理的區域，你的感想怎麼樣？」

蔣主席鄉居度壽

（中央社訊）蔣主席昨（三十一）天在……

綏北解放區域難民問題嚴重

（中央社綏遠東南區盟軍總部三十日專電）……

西南太平洋上各島嶼仍有大量殘敵困守

不把它們消滅乾淨，太平洋戰爭還不能結束。

澳軍司令布來梅說

（中央社雪梨三十日合衆電）澳軍總司令布來梅將軍告訴報界說：我們在殲滅日軍佔領區內數以千計的日軍以前，太平洋的戰爭還不能結束。被圍在小島內的日軍，現正在孤立區域內從事墾殖，企圖養牲口，種糧食。根據估計，從新不列顛和新愛爾蘭，到所羅門島的區域內，現有日軍九萬人。布爾維爾附近現有日軍一萬八千人。

國際民用航空會議今天在芝加哥舉行

我國代表團由張家璈率領

澳洲日俘預先顯有計劃・發生動暴・

（本報倫敦通訊）據澳洲總理寇丁在九月七日宣佈，澳洲一個俘虜營的日本俘虜九百人，於八月五日清晨突然暴動……

敵傳美艦開入拉蒙灣

美機再度出襲毀傷敵艦四艘

非人衣錦歡迎美軍

（美新聞處倫敦三十日電）……

魏德邁到了重慶

不日就任中國戰區統帥參謀長

（中央社訊）魏德邁中將今天下午到渝，就要接任中國戰區統帥參謀長之職。魏氏在一九二九到一九三一年，曾在中國居住二年。

國父誕辰

陪都將開會慶祝

（中央社訊）十一月十二日，是國父孫總理誕辰和國民黨成立五十週年紀念，陪都各界定這天上午九時假夫子池廣場舉行慶祝大會。

西安雜訊

人民都有選舉權

適應抗戰的學校

強烈的抗戰意志

醫藥設備不夠用

土地革命已停止

我看見了戰鬥

言論出版自由

聯大二三事

川教院點滴

從地中海直到印度

英正修築跳躍機場

等到打敗德國空軍就要東移

荷蘭訓練新軍準備對日作戰

英軍佔奧斯特豪德

荷境提爾堡以西

比文蘭德的敵人已被肅清了
蒙哥馬利部隊攻入羅孫得爾

（中央社盟國歐洲遠征軍總部卅日合衆電）據稱：四萬德軍自伯栗達沿五十哩前線向馬斯河撤退的企圖，荷蘭西南德軍陣線已經動搖了。英軍軍官告合衆社記者說：「德軍敗潰時非常混亂，顯然不是按組計劃進行。」加軍和英方水陸兩棲部隊在比文蘭德東南岸取得灘頭陣地，現距通往瓦爾赫倫島不到二哩。北面部隊則在河口南岸打下略桑德，及布勒斯根斯東南三哩的特桑德。德國新聞社承認：英軍向波爾斯克爾德發動新攻勢。德軍在英荷邊界的東部調集整個裝甲師與發動新反攻但無所獲。荷蘭西部盟軍迅速前進以開放安特衛普港及解除蒙哥馬利所部兵鋒廿一軍的側翼威脅，向東進擊德軍。據前線廣播說：英軍佔領布奈達東北四哩的奧斯特豪德，抵路比坦，其西南一百八十哩的美第三軍特麥夾以北六哩的美西巴爾克全佔領。經比文蘭德島向西進擊的附支軍隊，協濟島上敵軍，準備猛攻瓦爾赤倫及其主要城市弗勒辛。

（中央社盟國歐洲遠征軍總部三十日路透電）蒙哥馬利將軍所部今天已攻入比利時與荷蘭邊境的羅孫得爾。該地是德軍在阿齊乳與提爾堡防線間僅存的最後重要據點。英軍德軍已全部肅清。序塞部隊已越過該地向北推進。提爾堡以北的英第二軍已逼近由吉督丁倫至[illegible]的公路。該處是德軍在馬斯河前所據守的最後平行路線，該路靠近馬斯河倫兩岸的渡船碼頭。自去年十二月攻陷登陸作戰以來英第二軍和加第一軍共俘虜一十八萬六千三百二十六名。

（中央社倫敦三十日路透電）英海軍航艦飛機於[illegible]挪威海面襲擊德方船隻，擊沉敵船六艘，另有十九艘受創。

（中央社訊）據美新聞處巴黎三十日電陸軍軍需主持人說：西線美軍自六月六日攻擊以來，共消耗彈藥二十六萬四千三百七十五噸，平均每一秒鐘需用五十磅彈藥。據說：迄還依靠地面部隊的消耗量，目前歐洲美軍所用車輛達四十萬輛（內有五萬七千輛為吉普車）。

（中央社倫敦三十一日路透電）荷境英加軍已完全肅清比文蘭德以南的德軍。

（中央社盟國歐洲遠征軍總部三十一日路透電）荷境英軍已進抵英斯。

（中央社盟國歐洲遠征軍總部三十一日路透電）同盟軍在歐洲登陸以來，共已俘虜敵軍六三七、五四四人。

保國各黨派聯盟組織聯合新政府

攝政團三領袖：一個是共和派，一個是主張憲政的名律師，一個是共產黨領導者。

（本報倫敦通訊）保加利亞的新政府「愛國陣線」所組成，該陣線是反法西斯黨派的聯盟。新政府由攝政團三人及內閣總理是軍人同盟的共和黨領袖衛琪也夫。攝政團領袖是甘納夫教授，他是保加利亞主張憲政的名律師，是保國合作社運動的發起人，在納粹國會縱火案的時候，曾和其他許多律師一起要求到德國去為季米特洛夫出庭辯護。攝政團的其他兩人中，一個是保加利亞共產黨領導者之一巴夫洛夫。在內閣中，有不管部長兩人，擔負着副總理的職務，不管部長一個是農民共和黨人，一個是共產黨領導人之一伊凡諾夫。在新政府中，有共產黨、農民黨、社會黨、過渡黨、合作黨以及包括軍人同盟的共和同盟的代表。

蘇美英簽訂對保停戰議定書

（塔斯社莫斯科三十日電）「關於對保停戰協定的議定書」：

對保國政府停戰協定簽字時，簽字的各同盟國政府，已經就下列各點商得同意：

（一）關於第九條大家認為，保國政府應立刻利用若干糧食以救濟希臘和南斯拉夫領土上由於保軍的侵略而蒙受害難的民衆。對各被損失的數量，將由三國政府的協商決定，並富視為保國對於希臘和南斯拉夫所受損失與損害的賠償的一部分。

（二）第十二條中所用「作戰物資」這個名詞，應包括為敵國軍事滲除，[illegible]

（三）依照停戰協定第十四條，由保國政府移交[illegible]

德黑蘭大示威

羣衆二萬人要求反動的索德政府辭職

（塔斯社德黑蘭三十日電）十月廿七日德黑蘭民衆舉行反對索德政府的羣衆示威，參加的約二萬人，國會議員九人許多社會名人和政治領袖，學校教師職員等曾參加示威遊行，示威羣衆要求索德政府辭職。在國會和職工委員會會址前面舉行的示威大會有「自由陣線」，職工委員會及社會黨代表發表演說。政府竭力阻止示威遊行。據說，在特希利茲參加示威和羣衆大會的民衆約二萬五千人。

（四）大家認為，實施第十五條時，同盟國（蘇聯）高級統帥部也將設法以保衞供應品，[illegible]以及總攬物主的目的，當由有關的同盟國政府與蘇聯政府商討決定。

本議定書立於莫斯科，以俄文和英文各繕二份，俄文本與英文本都是正本。一九四四年十月二十八日。由蘇維埃社會主義共和國聯盟政府方面由卡爾辛斯基簽字，英聯合王國政府方面由卡爾簽字，美利堅合衆國政府方面由[illegible]簽字。

西班牙游擊隊

（中央社訊）[illegible]

莫斯科會議一週年

同盟國有極大進展

美參院外委會主席康納利演說

（中央社華盛頓三十日合衆電）今天是莫斯科會議一週年紀念，美參院外交委員會主席康納利發表談話如次：「自四強在莫斯科舉行會議以來，同盟國在各戰場作戰行動上得了強有力的進展。我們對於求取共同有關各國家間的彼此之諒解與確定的協調，也獲得了重大進展。我們今天正在希望實現莫斯科會議所宣佈的目標，這「一切愛好和平國家的」的戰後密切合作」。過去一年中，聯合國領袖曾先後在開羅、德黑蘭、敦巴敦橡樹、魁北克、和莫斯科會晤多次。聯合國代表在敦巴敦橡樹會議所決定的議案，已宣示愛好和平的國家，一致希望世界文明應避免未來戰爭的方策，各國決議以武力為和平使用一點，是真正的成就」。

傅郎吉爾將到巴黎

各國承認戴高樂政府，法國各報表示欣慰。

（中央社訊）據法新聞處倫敦卅一日電：倫敦觀察家報編輯加爾文說：巴黎居民對首相邱吉爾下週中將抵巴黎一事，頗表歡迎，希望首相和外相抵巴黎後能為實現[illegible]

（英新聞處倫敦三十日電）英新聞處說法國各報[illegible]一致對於承認戴高樂政府的各國表示欣慰。巴黎某報稱此為解放之冠冕，此舉合國家同心同德的行為表現，法國報並引用戴高樂之法國需要人民一語，又另一報說：這是公正的行為，對法人的心理影響甚為。

（路透社巴黎三十日電）巴黎勒瑪丁日報記者說：勞茲納以過敵罪今天被判處監禁五年，[illegible]

（中央社訊）據法新聞處報：馬賽防務司令官勞茲納現年七十二歲。

（中央社訊）據新聞處巴黎三十日電：法國在盟國放棄管制已取消，四年來灰暗中的法國將二大城又成為不夜城了。

（中央社訊）據法新聞處倫敦三十日電：法國鐵路當局代表在巴黎開會，巴黎與日內瓦客運，將在下月六日起恢復，每日通車一次。

捷境蘇軍繼續進攻

俘敵已經增到二萬一千多人

法國航空隊在蘇聯作戰建功

（中央社訊）據法新聞處倫敦卅一日電：[illegible]

（法國新聞處巴黎二十九日電）據莫斯科訊：「紅星報」載：法國航空隊在東線作戰的消息說：征戰在東線十一個半月，法國戰鬥機隊已擊落德機八十三架，擊毀十二架。[illegible]

（塔斯社莫斯科三十日電）[illegible]

論蘇聯紅軍、攻擊精神與攻擊速度

科洛諾夫 列寧巴洛夫　少校作　焦敏之譯

在規定現代攻勢本質的概念用語，祇有一個概念可以說是包括萬象的，那就是關於現代攻勢動作的速度問題。這個問題，現在包含着指導戰地統帥的一個主要的思想。在軍事藝術史的這一方面，應當去覓求一個鎖鑰，以解答現行戰爭條件下所進行的各種戰鬥及戰役的複雜的機構——歷史上所不知道的一切戰爭中最複雜的戰爭。

自坦克機械化部隊及空軍出現以來，產生了新的作戰方式，於是攻勢的高速度思想，便由陣地戰的緊緊的鉗子中自由解放而獲得空前未有的發展了。戰略的說，現在一切都取決於速度，而且本質上，每一會戰的結束都是為速度而門爭，即是說，為時間而鬥爭，空間及主動權而鬥爭。

[illegible]

購鹽證同學生

[illegible]

瘋漢亂說

（本報訊）昨天下午三時光景，兩路口車站附近，一羣人圍着一個發瘋的中年男人，從這個瘋人的衣着看來，是一個軍官，他[illegible]

中國童軍十週年 今日舉行紀念

（中央社訊）中國童子軍總會定十一月一日上午[illegible]

中國童軍經費教育部補助，十分困難，三民主義青年團成立，又對分高中以上不設童軍，訓練也改變了，以政治為中心，思想行動要統一。

新華副刊

生活科學

營養——健康的物質基礎

項揚

揮着汗做着火熱鬥爭的朋友們，請稍息一下，讓我們來算一算大家每天吃的夠不夠這樣使力。我們是勞動人民，成天在流汗流血，為着抗戰正加緊在貢獻出自己每一份的力量，可是我們總是一個通常的人，每天所消耗的體力必定要從食物中取得必要的補償；我們不能讓自己的身體在飢餓中倒下去，我們還要走很長的路堅持未來長期的鬥爭。「能」必定來自「能」是自然界的法則，那末人當然也不能例外，每天產生多少力，每天就一定要添產生這多少力的食料。

首先讓我們先看看自己身體裡面有些什麼成份：那為着工作成天運動着的肌肉，它的主要部份是蛋白質，其實每一個細胞的基石都是它，沒有蛋白質就沒有生命。它的組成元素是碳、氫、氧、氮、硫、磷；那填滿身體各處空隙的是脂肪，它是碳、氫、氧的化合物，它像一件厚毛衣裹附身體不讓體溫發散，同時它本身又是一種貯蓄着的「能」；那燃燒着生命之火的是炭水化合物，是植物的葉綠素由於日光的幫忙，把二氧化炭跟水結合起來，做出來的各式各樣的炭水化合物。它的元素也是炭、氫、氧。血液裡，就經常的流佈着一種簡單的炭水化合物：葡萄糖。還有維生素保證着美滿的發育與有效的抵抗疾病，有無窮的礦物質像鈣，它就是骨頭，牙齒，發旋，水與氣體各種化學變化不斷的行進。

紅血球辛勤地從大氣裡攝取了氧，就把它帶給每一個細胞，把炭水化合物同脂肪燃燒起來，這樣那曾經苦心構造的份子便被拆毀，又回復了炭酸氣與水排洩出去，於是陽光化在結合炭、氫、氧中的「能」就在這變化過程中由每一個細胞充做活力。蛋白質卻像建築中的鋼骨與水泥，是一種生長與修補的原料，可是它也可以發熱，當它消耗後就成尿素或[illegible]從小便中排洩。

這些就是我們身體上具備的，又是日常生活中要求補充的材料，才是我們的食物跟補品。讓那些老爺們沒滴在人參湯裡吧，他們脫離了生產，夢想着永遠過他們的寄生生活，嚐覓得長生不老的補品，可悲的是他們那一套玄妙的觀念，只能供給一些偏頗的玩意兒。我們要求的卻是肉，因為裏面有人生不可缺乏的蛋白質，我們要求的是青菜，新鮮的蔬菜，水果，因為它搞有大量維生素與礦物質，我們更要求自由與沒有威脅的愉快生活，你想精神愉快的人，會增加食慾嗎？

物理科學家們，把所有食物都給詳細分析。舉個例子吧，[illegible]大部份是水，[illegible]裡面有幾乎七〇%澱粉，五%蛋白質，[illegible]%脂肪，[illegible]維生素A，B_1，B_2，……每一種食物裡面都包含着各種不同的成份，我們只要照着一般食物的成分表（註一）來從營養學上求得最經濟的食料，就可以達到[illegible]的目的。過去人們「吃什麼」完全由胃口來決定，雖然無形中對每一樣營養都吃到一點，不過絕太不夠嚴重，太危險，倘盲人騎瞎馬，不知道會有什麼結局。一九一四年西歐的居民把大部份的費用化在過多的魚肉上面，那時牛奶，水菓，與疏菜的價值還沒有引起注意，因此他們食物不但卡路里太少，而且鐵，磷，鈣，與維生素的要求都够不上。由於一般衛生常識的提高，一九二八年的西歐，人們的注意力大部份已放在牛奶上面，水果疏菜的分量也有增加，[illegible]的供給在[illegible]中大大增富了。

[illegible]一組小白鼠，一組給它們足量的牛奶，穀粒與鹽巴，那些小動物，強壯活潑，繁殖茂盛；另一組只給它們吃一些撇去了脂肪的牛奶，有限的穀粒同鹽巴，這一組的小白鼠活得很苦，也沒有生育的力量。營養在生活中所起的巨大作用，還不夠明顯嗎？因此今天吃飯的意義並不是填滿肚子就算了事，我們要安排一份能保證美滿發育，健康，長壽的食物！

一般地計算，在這裡，一個已成年的男或女，沒有從事體力勞動，每天應當要求多少食物呢？拿熱量來做尺度，那麼，每天要二〇〇〇——二五〇〇卡路里（註二）（Calorie即一卡路里能使一千公分的水上昇一度的熱），但一般來說他還要從事勞動，就要照下面的比例加：輕工作每點鐘加七五卡，中度工作每點鐘加七五卡到一五〇卡，重工作每點鐘加一五〇卡到三〇〇卡，極重工作每點鐘加三〇〇卡或以上。更精確的計算要從身體的面積來推算，因為每個人熱量的要求同他身體的面積成正比。

在確定了每天要求多少卡路里後我們就要問從那一種食物取得這許多熱量呢？當然主要的來源是炭水化合物——即像澱粉，糖，等等。不過決不能光靠它們來供給這千卡的熱，因為我們還要求蛋白質與脂肪，因此我們要把一部份的熱量，算在後面二項名下。一個成年人每天每公斤體重附要一、五公分的蛋白質，在成長期的兒童要加到每公斤三公分以上的蛋白質，這樣一個六十公斤重的人，一天要求九十公分的蛋白質，它每公分發熱四卡，於是三百六十卡的熱，便由蛋白質分擔去了。我們的士兵，他們的菜單是極度不足，而分配又極不合式，他們熱量的[illegible]%來自糧米，[illegible]%來自豆類，油脂只供給1.5%，一般老百姓的膳食，都也[illegible]。

（這是說有米的地方，有麵的人），營養過高，且天最少應當進脂肪一兩。因此[illegible]脂肪中奶油最寶貴，[illegible]於奶油的就是豆油，麻油，花生油，菜油，許多動物性的脂肪像牛、豬、羊的油營養價值都很低，一公分的脂肪發熱九卡，比炭水化合物的四卡要高兩倍，所以多吃一公分脂肪，就要減少二公分的澱粉。今天肉乳的獲得極度困難，蛋白質在營養中的地位，更佔重要，雖然花生，豆類也有很多的貯蓄，應當盡量多吃，不過植物性的蛋白質，它所含胺基酸，跟動物的不完全相同，動物性的蛋白質對我們當然要更適合些。

發熱的食物具備了以後，我們還不要忘記了那些保護性的食物，就是含有維生素，同礦物質的那些東西，人們最容易缺乏的是鈣，磷，碘，鐵，維生素A，B_1，B_2，C，D。因此，記住一些富於保護性要素的食物，也許很有用處的。

奶——鈣，磷，維生素A，B，B_2。

蛋——鐵，磷，維生素A，B，B_2，D。

肌肉與內臟——維生素B_2。

魚——碘，維生素A，B_2，D。

青菜——鐵，鈣，維生素A，B，B_2，C。

水果——維生素C。

一般食物的維生素D較少，除夏天陽光滿照可以由皮膚來製造外，平常要在食物中加以補充，哺育期的母親，發育中的兒童，尤其常常缺乏，魚肝油就是最好的。在缺乏海產食物，像西北，四川一些地區，就容易[illegible]，常加碘鹽，以預防甲狀腺的腫大。

[illegible]營養[illegible]，[illegible]工作的勞動，已有不少人在疑[illegible]的路途中被[illegible]他們的消耗已經[illegible]！[illegible]是我們只要把廣大人們的食量[illegible]，會着餘為什麼人們在營養[illegible]整批地倒下去。誰不完全[illegible]的調查，我們也可看到一部份的情形（註三）：年紀在十六到廿一歲的中學生，每天最少要有熱量二九〇〇卡，[illegible]已降到二三二六卡，還可以[illegible]一九三三卡。一個士兵，算他每天操練勞動九小時，照最起碼要在基礎熱量二四〇〇卡上加一一〇〇卡，合成三五〇〇卡，可是我們的士兵，每人每日所得的熱量只及三〇八四卡，前方作戰部隊上的要求，照生理每人有四五〇〇卡也不算多，一個重工作八小時的工人每天要有四八〇〇卡的才行，可是在[illegible]只及二九四六卡，最後降到二五四〇卡。

今天頭在肩上忙來忙去的人們，並不都一站沒有病的人，他們都在一種潛伏性，營養不良的危害中，支撐在疾病與死亡的邊緣。可是在那[illegible]的人們，[illegible]民主的[illegible]，[illegible]能夠把食物分給每一個人，能取消了這些不必要的苦難。反法西斯的戰爭就是要建立一個這樣的新世界的，每一個人得到了他需要的營養，然後我們將看到紅潤的面龐，張着嘴到處在歌唱，每一個人，百分之百地發揮了他的天賦的才能，人們將活得更快樂，更長久，更有力量[illegible]。

註（一）劉[illegible]（行政院營養改進運動刊物）

（二）中國人民最低之營養要求（中華醫學雜誌第五十五卷四號）

（三）戰時營養問題，王成發（公醫[illegible]一卷一期）

話匣子

仰曾

話匣子（一曰留聲機）初入中國的時候，牠被當成了一種神祕的東西。流傳的說法之一，是紅眉黃毛的洋鬼子用藥水或魔術把小孩子縮成了三寸高的小人兒關在匣子裡唱。初聽話匣子的小孩子很想打開匣子看個究竟。

過了幾十年，話匣子不再神秘了。打開話匣子，並沒有什麼三寸長的小人兒，那祇是機器——沒有生命的東西。

話匣子不過是一種機器，人把什麼聲音灌錄在蠟盤上，牠就唱出什麼聲音。悲多汶的音樂，希特勒的謊話，國語課本，洋人大笑，倘非機器有毛病，牠總會非常忠實的轉述出來。

這有另一種話匣子。那不是機器，他（不好說「牠」）有生命，身量也沒有縮小，和普通人一樣的要生活。祇是，他的職務是做話匣子。典型的例子是大名頂頂的戈培爾博士，德國的出品。他比話匣子方便的地方是會於變更花樣。希特勒說「四」，他說「一加三」或「二乘二」；希特勒說「進攻莫斯科」，他說「到東方去吧」——就是這樣的。

也有話匣子名氣不及戈培爾，想這麼走，那麼兒，欣欣自得，自以為斜得使[illegible]。

但，這種話匣子雖然有生命，可沒有了靈魂，沒有了自己的頭腦；在人們面前，不由的透出了一幅可憐可鄙的臉孔。

唱吧，沙沙的響音！不待大[illegible]聲嘶，人們已經厭倦了，摒棄了，看透了你。還用不着多長久的時間。今天，戈培爾博士的沒日已經到臨了。

新華信箱

在舊社會中做奴才還是做戰士？

來信

編輯先生：

近來接到一位學校朋友的來信，其間有這樣的一段話：「近來對於讀書的興趣一點沒有。我想讀書為了什麼，不過在作人作事而已。但在目前社會來說，作人作事都用得着[illegible]，書本上說的不是這三綱五常，[illegible]！就作人作事來說吧，我不也想照着這樣做，但他人從不這樣對待我！[illegible]的東西，——一味這樣貢獻[illegible]。」

我們覺得，他些青年是上了當了！上[illegible]的當，上舊社會的當。[illegible]

在校青年的心的。編輯先生，這種思想的根源在甚麼地方？它對我們青年有什麼樣的結果？我們[illegible]討論。我想，假如不以為[illegible]的話，這裡發表你的意見，並請大家來討論，此致

敬安

讀者 强上

答覆

强先生提出這個問題，希望在「圓談會」中共同討論。我們不想把這問題組織一次圓談會，[illegible]，因為强先生所提出的確是一個現象，我們在近年來[illegible]常常[illegible]。[illegible]

邊區斷話

不識字的勞動詩人 孫萬福

平明

人們[illegible]死了？』我不相信這個消息。近日我收到北方的來信說：[illegible]偉會。我閉上眼，彷彿聽到一種聲音：

『咱們毛主席比如一個太陽。』

這是孫萬福[illegible]的聲音。當時，我多麼高興，在這世界上，我第一次聽到一個勞苦農民站在[illegible]了紅毯子的桌前高聲朗誦他的詩。這聲響洞之後，立刻留在全邊區人的心上；他的詩被刊在報紙上，……而我永遠記得『比如邊區人民是一窩，比如[illegible]一塊金，邊區人民眼到一條心』。這滿熱情的句子，它使我眼前閃出多麼光的人民世界的光明。

我記得，在開勞動英雄大會後，孫萬福回到家鄉，剛剛踏上曲子街，羣眾呼：『咱們的老英雄回來了！』他立刻被圍在人羣中，幾十雙熱情的手朝他伸過來了，他不知道先拉着那隻手好，自己手裡[illegible]也不知道給誰好去了。一時之間，大街小巷吹吹打打[illegible]，一條小街[illegible]才走出去。回到家鄉已經天黑，村裡又請來十幾個婦女，四五十男人，滿滿擠了一窯，興高彩烈的一直談到雞叫三遍。他的兒子送忙端來熱騰騰的酒和炒雞蛋慰勞父親。他用響亮的聲音，如同唸出自己的詩，把在延安的見聞描繪給他們聽。這一晚，[illegible]外的土地，怕也聽到這不斷的快笑，感受到了極大的光榮而笑着吧。

人們都散了，[illegible]的老窯還不走，說：『孫二叔！我能當個勞動英雄嗎？』他說：『哪個不能？』[illegible]說：『我也要去延安見見世事，見見毛主席。』他說：『這是咱們的日子，哪個不能行！』

孫萬福六十歲了，可是并不算老，他看見了一個美滿的世界，他在勞動英雄大會上，一連氣做了五首詩。這[illegible]可貴的事，——他是農民，他在勞累中[illegible]的形象，他不識字，可是他懂得語言的魔力，他用[illegible]的生活來歌唱，[illegible]，那都是人民最誠懇的話……如果沒有孫萬福的詩，我總覺得在勞動英雄大會的收穫中，還會缺少一顆發亮的星，或智慧的歌頌辭。